



**iyengar yoga**  
zentrum berlin

**PRÜFUNGSVORBEREITUNG JUNIOR INTERMEDIATE 1-2  
für zertifizierte Iyengar Yoga Lehrer\_innen**

**mit Claudia Böhm, Elizabeth Smullens Brass und Katrin Voigt**

**Samstag: Iyengar Yoga Zentrum Berlin  
12. Oktober 2019, 12-15.30, 16.30-18.30 Uhr  
&**

**Sonntag: Iyengar Yoga Institut Berlin  
13. Oktober 2019, 9-12.30 14.00-16.00 Uhr**

Das Seminar richtet sich an zertifizierte Iyengar Yoga Lehrer\_innen, die sich für die Junior Intermediate Prüfung vorbereiten oder ihre Yogapraxis auf den Junior Leveln vertiefen möchten. Der Workshop beinhaltet u.a.:

- Vertiefung der Kompetenzen im Unterrichten durch Lehrproben: präzises Anleiten, Motivieren der Schüler\_innen, geschultes Beobachten, Korrigieren, Erkennen der Potenziale.
- Modifizierung von Haltungen zur Vertiefung der Asanas und Unterstützung der Schüler\_innen mit Einschränkungen
- Erarbeitung einer Struktur für das Üben und Unterrichten fortgeschrittener Asanas unter Berücksichtigung des Iyengar Yoga Sequenzing.
- Einbeziehung der Yogaphilosophie im Rahmen des Unterrichts.

Kosten: 157,50 Euro

Anmeldung über das Iyengar Yoga Institut Berlin per Email: [info@iyengar-yoga-berlin.de](mailto:info@iyengar-yoga-berlin.de).  
bis spätestens 6 Woche vor Seminarbeginn.

Nach eingegangener Anmeldung versendet das Iyengar Yoga Institut Berlin eine Anmeldebestätigung mit der Aufforderung, die Seminarkosten bis spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto des Iyengar Yoga Instituts Berlin zu überweisen.  
IBAN: DE35 100 500 006 603 113 889

